



Styrkeløftregion Øst

REFERAT FRA STYREMØTE 2016-02

Styremøte nr. 2016-02

Tid : Lørdag 05. Mars 2016, kl. 13.15 etter regionstinget.

Sted : Osloidrettens hus, rom: 338, Ekeberg, Oslo.

**Til Stede : Vidar Tangen, Håkon Olsen, Mina Svele
Egil Kroknes, Vegard Røysum, Leif Sydengen, Geir Johansen og Anita
Stavik.**

Ikke tilstede : Amund Løvstad.

Styrereferat nr. 2016-01 er godkjent via e-post.

AVSLUTTEDE SAKER

15/15 Plakett til Hans Martin Arnesen har blitt mottatt.

06/16 Tinget

07/16 Regionens hederspris

VEDTATT PÅ E-POST SIDEN FORRIGE STYREMØTE

Ansvarlig :

Status : Avsluttet

VIDEREFØRTE SAKER

01/16 ØKONOMI

- Rapportering.
- Søknader for utstyr og støtte.
- Egenandeler ved U/J Nordisk dekkes med egenandelen som er kr 2.000.- pr. deltager
- Søknad fra Askim SK om magnesiumholder og stangløfter. Styret bevilger dette med 3.700. –
- Søknad fra CAK om stangløfter, teppe og vekt. Styret bevilger dette med 4.800. –
- Askim SK har søkt om dekning av reiseutgifter på U-NM med 5.815. – styret vedtar dette avslått.
- Askim SK tildeles kr 2.000. – for løfteskole
- Støtte til utstyr fra utgangspunktet kr 25.000. – vil bli tildelt slik.
- 1.600. - til Askim
- 13.500. - til ILK
- 9.900. - til CAK

Ansvarlig : Vidar Tangen.
Status : Videreføres.

02/16 AKTIVITETER

- Aktivitetsplan 2016, Ansvar Vegard Røysum.
 - Oppdatering.Det mangler 3 klubber som har betalt kontingenten til regionen. 1 vil betale fortløpende.
- Regions trenerordning, Ansvar Egil Kroknes
 - Orientering- Lenja AK hadde besøk av regions trenere, 19 deltakere var til stede.
- Dommeroppsett for 2016, Ansvar Håkon Olsen
 - Orientering- oppsett blir justert fortløpende.
- Stevner for regionen, Ansvar Håkon Olsen
 - Orientering- Det blir arrangert 2 RM og 2 NM i regionen.

03/16 Trener 1 del 2

- Regions trenere foreslår datoene 8-10 april. Lars Samnøy blir foredragsholder.

Ansvarlig : Birgitte Enger og Egil Kroknes
Status : Videreføres.

04/16 Dommerkurs

- Blir flyttet til 3-4 juni. Teoretisk del blir på Ekeberg, praksis blir i lokalene til CAK.
- Rom vil bli bestilt til 20 personer.
- Innbydelse kommer

Ansvarlig : Håkon Olsen

Status : Videreføres.

05/16 U/J/V-NM Utstyrsfritt.

- Regionen har forpliktet seg til å skaffe speakere og sekretariat. Ikke dataansvarlig eller stream.
- Mange har sagt seg villig til å hjelpe og det settes stor pris på.

Ansvarlig : Håkon Olsen

Status : Videreføres.

NYE SAKER

08/16 Lokaler for å arrangere RM

- Sikkerhet kommer først, brann, garderobe, dusj og toaletter. Det skal bli en regel på hvordan et RM skal se ut. Noe som vil være bra for utøver, dommere, klubb og publikum.

09/16 Fordeling av oppgaver i styret

Geir Johansen blir tildelt oppgaven for å lage en mal på hvordan RM skal se ut.

Anita Stavik ordner med trener kurs og jentesamlinger.

10/16 Dommeroppgaver

- Vi fortsetter med å ha 4 dommere til hvert klubbstevne. Det oppfordres til at man bytter på å være dommer og teknisk kontrollør. Man skal i hovedsak gjøre det så likt som mulig, sånn at det ikke blir overraskelser på større stevner.

11/16 Årsmøter i Idrettskretsen, Oslo og Akershus og Østfold

I juni er det årsmøte for Østfold Idrettskrets, Vidar Tangen vil representere for Styrkeløftregion Øst.

NESTE MØTE

Dato for neste møte : 26/05-16

Rom bestilles av : Vegard Røysum

Ansvarlig : Vegard Røysum

Status : Videreføres.